

Incontinenza Urinaria - Questionario Internazionale Sulla Qualità Della Vita (Iqol)

Paziente - Nome e Cognome _____ Data ____/____/____

	Domande	Risposte
1	Ho paura di non poter arrivare in tempo al gabinetto.	1 2 3 4 5
2	Ho paura di tossire o di starnutire a causa dei miei problemi urinari o dell'incontinenza.	1 2 3 4 5
3	Devo stare attento(a) ad alzarmi dopo essere stato(a) seduto(a), a causa dei miei problemi.	1 2 3 4 5
4	Mi preoccupa di sapere dov'è il gabinetto in luoghi in cui vado per la prima volta.	1 2 3 4 5
5	Mi sento depresso(a) a causa dei miei problemi urinari o dell'incontinenza.	1 2 3 4 5
6	Mi sento poco libero(a) di stare fuori casa per molto tempo a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.	1 2 3 4 5
7	Mi sento scoraggiato(a) perché i miei problemi urinari o di incontinenza mi impediscono di fare ciò che voglio.	1 2 3 4 5
8	Ho paura che gli altri sentano odore di urina su di me.	1 2 3 4 5
9	I miei problemi urinari o di incontinenza sono per me un pensiero fisso.	1 2 3 4 5
10	Per me è importante poter andare spesso al gabinetto.	1 2 3 4 5
11	A causa dei miei problemi urinari o di incontinenza devo prevedere tutto nei minimi particolari.	1 2 3 4 5
12	Ho paura che i miei problemi urinari o di incontinenza peggioreranno invecchiando.	1 2 3 4 5
13	Mi è difficile dormire tranquillamente per una notte intera a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.	1 2 3 4 5
14	Ho paura di trovarmi in situazioni imbarazzanti o umilianti a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.	1 2 3 4 5
15	A causa dei miei problemi urinari o di incontinenza ho l'impressione di non essere una persona in buona salute.	1 2 3 4 5
16	Mi sento indifeso(a) di fronte ai miei problemi urinari o di incontinenza.	1 2 3 4 5
17	Gusto meno i piaceri della vita a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.	1 2 3 4 5
18	Ho paura di bagnarmi.	1 2 3 4 5
19	Mi sento come se non avessi nessun controllo della vescica (dell'urinare).	1 2 3 4 5
20	Devo stare attento(a) a quanto o a cosa bevo, a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza	1 2 3 4 5
21	I miei problemi urinari o di incontinenza mi impediscono di mettermi i vestiti che voglio.	1 2 3 4 5
22	Ho paura di avere rapporti sessuali a causa dei miei problemi urinari o incontinenza.	1 2 3 4 5

Legenda

1 = Moltissimo 2 = Molto 3 = Un po' 4 = Molto poco 5 = Per nulla

