

## Diario minzionale e autocateterismo

Paziente - Nome e Cognome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

A che ora si è alzato \_\_\_\_\_ A che ora è andato a dormire \_\_\_\_\_

| Orario | quantità di liquidi introdotti | quantità di urina | episodio di incontinenza (barrare) | episodio di urgenza (barrare) | cosa stava facendo quando ha avuto l'episodio di incontinenza | cambio del pannolino (barrare) | cateterismo vescicale in ml |
|--------|--------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 07:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 08:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 09:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 10:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 11:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 12:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 13:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 14:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 15:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 16:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 17:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 18:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 19:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 20:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 21:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 22:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 23:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 00:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 01:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 02:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 03:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 04:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 05:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |
| 06:00  |                                |                   |                                    |                               |                                                               |                                |                             |

### Esempio

|       |        |        |   |  |                |   |   |
|-------|--------|--------|---|--|----------------|---|---|
| 05:00 | 200 cc |        |   |  |                | x | x |
| 06:00 |        | 150 cc | x |  | Colpo di tosse |   |   |

#### ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE - Si serve di un contenitore da cucina graduato

- Nella prima colonna è indicata l'ora. Nella seconda scrivere la quantità di liquidi assunti durante le 24 ore.
- Nella terza colonna scrivere tutte le volte, nelle 24 ore, in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.
- Nella quarta colonna segnare l'ora di eventuali perdite (fughe) di urina involontarie
- Nella quinta colonna segnare eventuali episodi di urgenza minzionale ossia l'incapacità di rimandare la minzione
- Nella sesta colonna indicare cosa stesse facendo durante l'episodio di perdita urinaria (colpo di tosse, starnuto o altro)
- Nella settima colonna mettere una x in corrispondenza del cambio del pannolino
- Nella ottava colonna deve indicare la quantità di urina che svuota dopo autocateterismo

Il diario minzionale deve essere compilato, nel giorno prescelto anche nelle ore notturne.

